



مساعدة آباء الأطفال الذين يواجهون تحديات الصحة العقلية على إيجاد طريق للمضي قدماً.

كيف يمكننا المساعدة

فهم الأعراض أو التشخيص المتعلق بطفلك.

الحصول على الموارد والدعم لطفلك و أسرتك.

خدمات التعامل مع طفلك في المنزل والمجتمع والمدرسة.

تقديم الدعم والاستراتيجيات للتعامل مع ضغوطات الحياة.

تقاسم المهارات للدفاع بفاعلية عن طفلك واحتياجات أسرتك.

تقديم الدعم بتفهم وبدون إصدار أي أحكام مسبقة.

ما يمكنك القيام به

اتصل الآن للتحدث مع عضو من منظمة الأقران

الداعمة للعائلات «family peer support» - بدون أحكام مسبقة ولا لوم، وبسرية تامة.

أوتواو (613.321.3211) أو (855.775.7005)

بإمكانك إيجاد مجموعة دعم الوالدين وغيرها من المصادر المهمة على pleo.on.ca

من نحن

نحن منظمة الأقران الداعمة للعائلات - family peer support organization وهي منظمة غيرهادفة للربح تقوم بدعم آباء وأمهات الأطفال الذين يواجهون تحديات تتعلق بالصحة العقلية ولا يتجاوز سنهم 25 سنة. نحن آباء وأمهات خضنا نفس التجربة في دعم أطفالنا لمواجهة هذه التحديات، فقد كنا مكانكم يوماً، وفهمنا الأمر، وبإمكاننا أن نساعدكم. تشمل خدماتنا المتكاملة:

خط مساعدة الآباء للدعم والتوجيه في الاطلاع على نظام الصحة العقلية، وإيجاد الموارد في مجتمعك، ومساعدتك في حال كنت بحاجة إلى التحدث مع شخص ما.

مجموعات دعم الوالدين التي تمكن الآباء من تبادل المعلومات والتعلم من بعضهم البعض، بوقوفهم جنباً إلى جنب كمجتمع.

الدعم الفردي المتنقل، بحيث يقدم دعم وتوجيه أكثر تكثيفاً، خاصة خلال الأوقات العصيبة، شخصياً وفي مجتمعك.

وقد أفاد الآباء والأمهات الذين قاموا بتجربة خدماتنا بأنهم أصبحوا أكثر قدرة على الوصول إلى الخدمات التي يحتاجون إليها، وأكثر قدرة على دعم أطفالهم والتعامل مع التحديات التي يواجهونها، كما أن شعورهم بالتوتر والقلق والعزلة قد قلَّ.

وبالإضافة إلى العمل مباشرة مع الأسر، نحن نسعى بقوة لإحداث تغيير إيجابي وذلك بوضع نهج أكثر فعالية يركز على الأسرة لرعاية الصحة العقلية. ومن خلال التعاون مع مقدمي الخدمات وأصحاب المصلحة الرئيسيين، فنحن نضمن استيعاب الاحتياجات الفعلية لآلاف الأسر التي ندعمها.

الوالدين لهم دور كبير في النتائج التي يحققها أطفالهم، كما تدعم الأبحاث هذا الأمر. نحن ندرك بأن الآباء لا يستطيعون مواجهة هذه التحديات وحدهم، ومن الضروري أن لا يواجهوها وحدهم. كما أننا نفهم التحديات والضغوطات التي تقع على عاتق الأسر ونؤمن بأن الأسر التي تواجه تحديات الصحة العقلية يمكن أن تزدهر.

pleo.on.ca

613.321.3211 (أوتواو)

1.855.775.7005